

## **Poesie, filastrocche e canzoni sui nonni e per i nonni**

D'inverno ti mettevi una cuffietta  
coi nastri bianchi come il tuo visino,  
e facevi ogni sera la calzetta,  
seduta al lume, accanto al tavolino.  
Io imparavo la storia sacra in fretta  
e poi m'accoccolavo a te vicino  
per sentir narrar la favoletta  
del Drago Azzurro e del Guerrier Moschino.  
E quando il sonno proprio mi vinceva  
m'accompagnavi fino alla mia stanza  
e m'addormivi al suono dei tuoi baci.  
Agli occhi chiusi allor mi sorrideva  
in mezzo ai fiori una gioconda danza  
di sonni dolci, splendidi e fugaci.

**Gabriele D'Annunzio**

Tra tutti quei riccioli al vento,  
tra tutti quei biondi corimbi,  
sembrava, quel capo d'argento,  
dicesse col tremito, bimbi,  
sì... piccoli, sì...  
E i bimbi cercavano in festa,  
talora, con grido giulivo,  
le tremule mani e la testa  
che avevano solo di vivo  
quel povero sì.  
Sì, solo; sì, sempre, dal canto  
del fuoco, dall'umile trono;  
sì, per ogni scoppio di pianto,  
per ogni preghiera: perdono,  
sì... voglio, sì... sì!  
Sì, pure al lettino del bimbo  
malato... La Morte guardava,  
La Morte presente in un nimbo...  
La tremula testa dell'ava  
diceva sì! sì!  
Sì, sempre; sì, solo; le notti  
lunghissime, altissime! Nera  
moveva, ai lamenti interrotti,  
la Morte da un angolo... C'era  
quel tremulo sì,  
quel sì, presso il letto... E sì, prese  
la nonna, la prese, lasciandole  
vivere il bimbo. Si tese  
quel capo in un brivido blando,  
nell'ultimo sì.

**Giovanni Pascoli**

## **I nonni**

Ci sono delle cose che solo i nonni fanno, son storie più lontane di quelle di quest'anno.

Ci sono delle coccole che solo i nonni fanno, per loro tutti i giorni sono il tuo compleanno.

Ci sono nonni e nonne che fretta mai non hanno: nonni e nipoti piano nel tempo insieme stanno.

**Bruno Tognolini**

C'è un amico assai speciale  
con cui gioco niente male;  
con lui scherzo, parlo, rido,  
e felice a lui m'affido.  
Se ho i compiti da fare  
o se invece vo' a giocare,  
non importa, sai perché?  
Lui è sempre accanto a me!  
Che sia giorno, notte o sera,  
alba, inverno o primavera,  
che sia estate oppure autunno  
io sto bene con il nonno!

**Jolanda Restano**

I giocattoli più semplici, quelli che anche il bambino più piccolo riesce ad usare, vengono chiamati nonni.

**Sam Levenson**

I nonni sono coloro che vengono da lontano e vanno per primi, ad indagare oltre la vita.

**Maria Rita Parsi**

Una nonna è una madre alla quale viene offerta una seconda possibilità.

**Richard Exley**

Se diventare nonni fosse solo una questione di scelta, vi consiglierei a ognuno di voi di diventare nonno. Non c'è divertimento più bello per le persone anziane.

**Hannah Whithall Smith**

I nipoti sono il modo che ci ha dato Dio per compensare l'invecchiamento.

**Mary H. Waldrip**

Che affari i nipoti. Io dò loro i miei spiccioli e loro in cambio un divertimento che vale una fortuna.

**Gene Perret**

Ciò di cui i bambini hanno più bisogno sono gli elementi essenziali che i nonni offrono in abbondanza. Essi danno amore incondizionato, gentilezza, pazienza, umorismo, comfort, lezioni di vita. E, cosa più importante, i biscotti.

**Rudy Giuliani**

Se Dio avesse voluto che seguissimo le ricette, non ci avrebbe dato le nonne.

**Linda Henley**

Ogni generazione si rivolte contro i suoi padri e fa amicizia con i suoi nonni.

**Lewis Mumford**

Mio nonno era solito dire: 'Prova a fare le cose un po' più piano e io andrò più veloce'.

**Toon Hermans**

I nostri nipoti ci accettano per come siamo, senza rimprovero o la volontà di cambiarci, come nessuno altro ha mai fatto in tutta la nostra vita, non i nostri genitori, fratelli, coniugi, amici – e quasi mai i nostri figli adulti.

**Ruth Goode**

Il motivo per cui nipoti e nonni vanno così d'accordo è che hanno un nemico comune.

**Sam Levenson**

Nessuno può fare per i bambini piccoli ciò che fanno i nonni. I nonni cospargono la polvere di stelle sulla vita dei bambini.

**Alex Haley**

Una delle più potenti strette di mano è quella di un nipotino appena nato intorno al dito di un nonno.

**Joy Hargrove**

La generazione più giovane è la freccia,

la più vecchia è l'arco.

**John Steinbeck**

Quando il tuo nipotino, che ti ha visto da lontano, ti corre incontro pieno di luce dentro agli occhi, in quel momento, in quel preciso istante, non è una semplice dolce creatura che ti sta venendo incontro, ma è il Creato intero, Dio compreso.

**Carlo Sorrentino**

I bambini, quando entrano nella vita dei nonni, portano uno stacco – un balzo – su un trampolino che è rimasto fermo troppo a lungo.

**Fabrizio Caramagna**

Se avessi saputo che avere dei nipoti era così divertente, avrei voluto avere prima loro.

**Lois Wyse**

E' uno delle leggi della natura che spesso ci sentiamo più vicini alle generazioni lontane rispetto alle generazioni più vicine a noi.

**Igor Stravinsky**

Quando i nonni entrano dalla porta, la disciplina vola fuori dalla finestra.

**Ogden Nash**

I nipoti sono i punti che assicurano la continuità di generazione in generazione.

**Lois Wyse**

Si è sempre in naturale antagonismo con i genitori e in simpatia con i propri nonni.

**Gertrude Stein**

Un'ora con i tuoi nipoti ti fa sentire di nuovo giovane. Due ore, e si inizia ad invecchiare rapidamente!

**Gene Perret**

Una madre diventa davvero una nonna il giorno in cui smette di notare le cose terribili che fanno i propri figli perché è troppo incantata da quelle meravigliose che fanno i nipoti.

**Lois Wyse**

Quando viene il momento in cui una donna pensa che il suo lavoro è fatto, diventa una nonna.

**Edward H. Dreschnack**

Mai avere figli, solo nipoti.

**Gore Vidal**

La più grande fonte di energia in età avanzata sono i nipoti.

**Franz Schmid Berger**

Se il tuo bambino è "bello e perfetto, non piange e non si agita mai, dorme nei tempi previsti e fa rutti a richiesta, è un angelo tutto il tempo," allora sei una nonna.

**Teresa Bloomingdale**

## **Mia Nonna**

Hai un po' preteso troppo ho già depositato in banca  
testa, gelosia e poi pazienza a volontà  
approfittare dei miei punti deboli funziona  
ma alle lunghe anche il più fedele se ne va  
con te...Parli...Sbagli  
taci...Sbagli  
canti...Sbagli  
troppi...Sbagli  
il primo posto dentro al cuore tocca a te  
tutti gli altri posti dentro al cuore sempre a te  
adesso passo col rosso  
non ho più addosso  
te che mi urli troppi sbagli!  
Occhi prigionieri quelli miei di ieri  
cuore a calamita per chi non si fida

mia nonna dice chi cerca trova  
ma chi non trova  
cerca troppo e a forza di cercare cade giu'  
il buono e' buono ma il meglio e' meglio  
sfidi la sorte e guarda caso perdi tu  
chi cerca trova  
ma chi non trova  
cerca troppo e a forza di cercare cade giu'  
il buono e' buono ma il meglio e' meglio  
sfidi la sorte e guarda caso perdi tu

hai consumato gli ultimi residui di calma  
messo a dura prova la mia buona volontà  
che amore giuro fino all'altro ieri era tanta  
bruciata ormai dalla morbosa possessività  
con te...Ridi...Sbagli  
sogni...Sbagli  
corri...Sbagli  
troppi...Sbagli



il primo sguardo la mattina tocca a te  
tutti gli altri sguardi successivi sempre a te  
cuore battagliero per un uomo fiero  
sguardo un po' pentito per chi l' ha subito

mia nonna dice chi cerca trova  
ma chi non trova  
cerca troppo e a forza di cercare cade giu'  
il buono e' buono ma il meglio e' meglio  
sfidi la sorte e guarda caso perdi tu  
chi cerca trova  
ma chi non trova  
cerca troppo e a forza di cercare cade giu'  
il buono e' buono ma il meglio e' meglio  
sfidi la sorte e guarda caso perdi tu

...Parlerai piano pero' ti sento!  
Come la neve passa dal finestrino del mio treno  
ti guardo e ti saluto dimenticarti mi sembra strano  
ti dico a voce bassa sono un po' stanco , stammi lontano  
so che l'istinto non sbaglia  
no che l'istinto non sbaglia...

Mia nonna dice chi cerca trova  
ma chi non trova  
cerca troppo e a forza di cercare cade giu'  
il buono e' buono ma il meglio e' meglio  
sfidi la sorte e guarda caso perdi tu  
chi cerca trova  
ma chi non trova  
cerca troppo e a forza di cercare cade giu'  
il buono e' buono ma il meglio e' meglio  
sfidi la sorte e guarda caso perdi tu!

**Tiziano Ferro**

## **Gli Occhi Di Mia Nonna**

Se mi scordassi della strada in cui sono nato  
e del mestiere che mio padre mi ha insegnato  
se scordassi che a casa ho una figlia  
che ancora non sa camminare  
se scordassi che a casa ho una donna  
una donna da cui tornare

Se scordassi che ho un sogno, un sogno per cui lottare  
se scordassi le botte che ho preso e quelle che ho dovuto dare  
se scordassi che ho un buon lavoro  
e per questo sono fortunato  
se scordassi tutte le volte che l' ho dimenticato

E se mi scordassi gli occhi di mia nonna  
e le parole con cui mi ha cresciuto  
sicuramente non sarei lo stesso uomo  
sicuramente non sarei neanche un uomo  
E se mi scordassi gli occhi di mia nonna  
E le sue cose buone da mangiare  
sicuramente non sarei lo stesso uomo  
sicuramente non sarei neanche un uomo

Se mi scordassi fino a qui chi mi ci ha accompagnato  
E tutto quello che ho creato e poi abbattuto  
L' altra faccia delle mie scelte  
Il sapore del primo bacio  
Il rumore che fanno i pensieri che non ti ho mostrato  
E se mi scordassi gli occhi di mia nonna  
e le parole con cui mi ha cresciuto  
sicuramente non sarei lo stesso uomo  
sicuramente non sarei neanche un uomo  
E se mi scordassi gli occhi di mia nonna  
E le sue cose buone da mangiare  
sicuramente non sarei lo stesso uomo  
sicuramente non sarei neanche un uomo

**Daniele Ronda**

La nonna Magdalena  
è rotonda come luna piena  
è pigra, mucho pigra  
ma se baila che vitalità

La nonna Magdalena  
tra i bonghito e i bonghi si dimena  
e ride, ride e baila  
donna piena de felicità

Sotto il sole ardente della Martinica  
ogni negro sonnecchiando se ne sta  
ma la nonna Magdalena  
lo risveglia con un cha cha cha

Madonna de Pilar, la nonna baila  
fa tutto traballar, la nonna baila  
ma chi la può fermar, la nonna baila  
La nonna Magdalena, Magdalena  
il cha cha cha lei continua a bailar.

La nonna Magdalena  
è rotonda come luna piena  
è pigra, mucho pigra  
ma se baila che vitalità

La nonna Magdalena  
tra i bonghito e i bonghi si dimena  
e ride, ride e baila  
donna piena de felicità

Sotto il sole ardente della Martinica  
ogni negro sonnecchiando se ne sta  
ma la nonna Magdalena  
lo risveglia con un cha cha cha

Madonna de Pilar, la nonna baila  
fa tutto traballar, la nonna baila  
ma chi la può fermar, la nonna baila  
La nonna Magdalena, [sfumando] Magdalena  
Madgdalena...

**Mina**

## **Le tagliatelle di Nonna Pina**

La sveglia sta suonando  
Ma fatela tacere  
Perché di andare a scuola  
Proprio voglia non ne ho.  
Alzarsi così presto  
Non è poi salutare  
Ragazzi prima o poi mi ammalerò.  
Invece oltre la scuola  
Cento cose devo far  
Inglese, pallavolo e perfino latin-dance  
E a fine settimana  
Non ne posso proprio più  
Mi serve una ricarica per tirarmi su.  
Ma un sistema rapido, infallibile e geniale  
Fortunatamente io ce l'ho.  
Se me lo chiedete per favore  
Il segreto io vi svelerò  
CORO:  
Ma sì, ma dai! E diccelo anche a noi  
SOLISTA + CORO  
Sono le tagliatelle di nonna Pina  
SOLISTA  
Un pieno di energia, effetto vitamina  
SOLISTA + CORO  
Mangiate calde col ragù  
CORO  
Col ragù!  
SOLISTA  
Ti fanno il pieno per sei giorni ed anche più  
Wo wo wo wo  
CORO  
Perché le tagliatelle di nonna Pina  
SOLISTA  
Son molto più efficaci di ogni medicina  
CORO  
Sensazionali a pranzo, a cena e credi a me  
Son buone anche al mattino al posto del caffè!  
SOLISTA + CORO  
Yeah!  
SOLISTA  
La situazione è grave

Ed anche i miei amici  
Son tutti un po' stressati  
Per il troppo lavorar.  
Il tempo pieno a scuola  
Non lo vogliamo fare  
Vogliamo star con mamma e papà  
Ma intanto mi hanno iscritto  
Anche a un corso di kung-fu  
Sfruttando l'ora buca fra chitarra e ciclo-cross  
È veramente troppo  
Io non ce la faccio più  
Mi serve una ricarica per tirarmi su  
Ma un sistema rapido, infallibile e geniale  
Fortunatamente io ce l'ho  
Se me lo chiedete per favore  
Il segreto io vi svelerò  
CORO  
Ma sì, ma dai! E diccelo anche a noi  
SOLISTA + CORO  
Sono le tagliatelle di nonna Pina  
SOLISTA  
Un pieno di energia, effetto vitamina  
SOLISTA + CORO  
Mangiate calde col ragù  
CORO  
Col ragù!  
SOLISTA  
Ti fanno il pieno per sei giorni ed anche più  
Wo wo wo wo  
SOLISTA + CORO  
Perché le tagliatelle di nonna Pina  
SOLISTA  
Son molto più efficaci di ogni medicina  
SOLISTA + CORO  
Sensazionali a pranzo, a cena e credi a me  
Son buone anche al mattino al posto del caffè  
Viva le tagliatelle di nonna Pina  
Un pieno di energia, effetto vitamina  
Sensazionali a pranzo, a cena e credi a me  
Son buone anche al mattino al posto del caffè  
E allora forza, dai! Ma che problema c'è  
Ci pensa nonna Pina a toglierti lo stress!  
CORO

## **Il Vecchio e il Bambino**

Un vecchio e un bambino si presero per mano e andarono insieme incontro alla sera, la polvere rossa si alzava lontano e il sole brillava di luce non vera; l'immensa pianura sembrava arrivare fin dove l'occhio di un uomo poteva guardare e tutto d'intorno non c'era nessuno, solo il tetro contorno di torri di fumo. I due camminavano, il giorno cadeva, il vecchio parlava e piano piangeva con l'anima assente, con gli occhi bagnati seguiva il ricordo di miti passati; i vecchi subiscono l'ingiuria degli anni, non sanno distinguere il vero dai sogni, i vecchi non sanno nel loro pensiero distinguere nei sogni il falso dal vero.

E il vecchio diceva, guardando lontano, "Immagina questo coperto di grano, immagina i frutti, immagina i fiori, e pensa alle voci e pensa ai colori, e in questa pianura, fin dove si perde, crescevano gli alberi e tutto era verde, cadeva la pioggia, segnavano i soli, il ritmo dell'uomo e delle stagioni".

Il bimbo ristette, lo sguardo era triste e gli occhi guardavano cose mai viste, e poi disse al vecchio, con voce sognante "Mi piacciono le fiabe, raccontane altre".

**Francesco Guccini**